

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
<b>10 km</b>					
Femininos					
<b>JUNIORES F</b>					
1.	315	Daniela SANTOS	331	47:30	KO TRAIL RUNNING
2.	288	Alice BAPTISTA	543	53:13	HAPPY RUN
3.	414	Margarida AGUIAR	804	1:07:03	
<b>SUB 23 F</b>					
1.	488	Sara FORJAZ	359	48:11	TRIATLO GALITOS
2.	859	Daniela SIMOES	517	52:20	
3.	548	Maria CARVALHO	550	53:25	
4.	525	Mariana SILVA	785	1:04:39	GRACINDA S TEAM
<b>SENIORES F</b>					
1.	292	Carla MARTINHO	9	35:13	ADERCUS
2.	565	Silvia SANTOS	86	39:44	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
3.	502	Ana REIS	127	41:32	NASCIDOS PARA CORRER
4.	567	Monica FERNANDES	134	41:39	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
5.	351	Celia MATIAS	149	42:13	TONDELA RUNNERS
6.	750	Sandra BASTOS	195	43:28	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
7.	625	Marisa RODRIGUES	226	44:22	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
8.	63	Miriam MARTINS	251	45:05	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
9.	270	Catarina PINHO	260	45:16	
10.	77	Joana CUNHA	278	45:50	DINAMO CLUBE DA ESTACAO
11.	1001	Andreia MOCO	288	46:11	
12.	769	Daniela FALCAO	289	46:11	RUNNERS LAMPASSA
13.	62	Claudia SILVA	370	48:41	RAINHA CLUB
14.	786	Ana MOREIRA	397	49:12	MASS SPEC SISTERS
15.	663	Margarida MALAQUIAS	421	49:37	DIARIO AVEIRO
16.	69	Renata NEVES	439	50:15	ATHLON RUNNER'S
17.	56	Joana TAVARES	445	50:23	NOKIA RUNNERS
18.	967	Tania FERREIRA	457	50:46	
19.	641	Sara ALVES	458	50:48	
20.	428	Ines PEREIRA	465	50:58	PONTO ZEN
21.	75	Virginia FERREIRA	468	51:02	
22.	620	Patricia ANTELO	472	51:06	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
23.	322	Lara SILVA	473	51:07	GINO SPORT CENTER
24.	174	Sandra OLSSON	475	51:12	
25.	905	Maria Joao BARBOSA	492	51:39	
26.	538	Helena AZEVEDO	494	51:44	ISARUNNERS
27.	907	Tania CARDOSO	504	51:55	NOCTURNOS DE PAREDES
28.	689	Maria CARVALHO	507	51:57	
29.	396	Sofia AZENHA	513	52:14	RUMO34
30.	608	Sandra C COSTA	514	52:16	CAETANO RUNNERS
31.	427	Angela BRAMAO	530	52:41	PONTO ZEN

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
32.	653	Ester SOARES	532	52:47	ISARUNNERS
33.	344	Diana HENRIQUES	533	52:51	
34.	477	Rita GASPAS	537	53:00	ALTICE LABS
35.	437	Rosana TOMASIO	541	53:08	MOLINHAS TEAM
36.	381	Sandra DANTAS	544	53:13	
37.	313	Carolina TAVARES	553	53:26	ZE'S CON'AS
38.	723	Diana SANTOS	556	53:35	
39.	223	Sofia GONCALVES	569	53:59	INVICTUS OPORTO TEAM
40.	500	Catarina PINHO	572	54:02	
41.	137	Catia SANTOS	579	54:27	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
42.	239	Manuela DAMAS	595	55:00	
43.	501	Daniela MARQUES	605	55:13	
44.	958	Patricia COSTA	609	55:22	LOUSADA RUNNERS
45.	327	Barbara LOPES	610	55:27	PITINHOS
46.	853	Ana Claudia FERREIRA	611	55:32	
47.	710	Mara MARINHA	612	55:39	MARINHA
48.	506	Joana ALCADA	627	56:17	AFIS/OVAR
49.	308	Ana ROCHA	628	56:18	
50.	186	Marlene MARQUES	631	56:25	
51.	319	Marilia SOUSA	637	56:43	PINTO FERREIRA
52.	447	Catarina MONICA	639	56:44	ALTICE LABS
53.	479	Susana SANTOS	650	57:24	ALTICE LABS
54.	789	Ana Catarina REIS	659	57:35	
55.	359	Ana MONTEZ	663	57:41	
56.	41	Joana SOARES	665	57:50	FAMELGA
57.	44	Sara MOREIRA	667	57:58	FAMELGA
58.	735	Sonia ALMEIDA	675	58:11	
59.	944	Albertina GONCALVES	676	58:13	LOUSADA RUNNERS
60.	669	Salome VALENTE	682	58:28	DIARIO AVEIRO
61.	257	Catea CORDEIRO	684	58:29	RUNNERS DE VEZ EM QUANDO
62.	783	Diana SILVA	685	58:33	VAGUEIRA RUNNERS
63.	269	Teresa FILENO	686	58:38	RIA SAUDE RUNNERS
64.	505	Rita DUARTE	687	58:46	AFIS/OVAR
65.	291	Irina DE OLIVEIRA	689	58:53	HAPPY RUN
66.	901	Joana MACEDO	691	58:57	
67.	913	Gisela SANTOS	692	59:00	
68.	917	Teresa SOARES	697	59:03	
69.	794	Filipa PINHEIRO	699	59:04	
70.	796	Sonia PINHO	703	59:10	
71.	211	Susana PEREIRA	704	59:12	PINDERICUS RUNNING TEAM
72.	434	Vera SILVA	706	59:14	MOLINHAS TEAM
73.	982	Sofia RIBEIRO	708	59:23	
74.	593	Heliana SA	709	59:28	X5 HEALTH CLUB
75.	496	Angela ALMEIDA	711	59:32	
76.	949	Daniela COSTA	713	59:35	
77.	877	Grace Kelly PINTO	714	59:36	YOGA RUN

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
78.	296	Ana MARTA	716	59:41	HAPPY RUN
79.	873	Gabriela AMARAL	719	59:42	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
80.	422	Manuela FERNANDES	721	59:45	CLUTA RUNNERS
81.	522	Claudia NOGUEIRA	724	59:59	GRACINDA S TEAM
82.	708	Sandra SIMOES	730	1:00:33	
83.	283	Sonia SILVA	736	1:00:47	
84.	49	Joana SILVA	738	1:00:52	
85.	416	Adelina MONTEIRO	739	1:00:53	
86.	309	Alice SILVA	744	1:01:06	ZE'S CON'AS
87.	378	Sonia SILVA	745	1:01:13	CSS
88.	312	Ana REIS	746	1:01:16	ZE'S CON'AS
89.	421	Catia TASCA	749	1:01:31	
90.	205	Liliana OLIVEIRA	752	1:01:51	
91.	879	Helena AMARO	755	1:01:56	INVICTA RUNNERS TEAM
92.	281	Patricia FERREIRA	757	1:02:00	
93.	433	Milú PINTO	759	1:02:01	MOLINHAS TEAM
94.	773	Sara MARTINS	760	1:02:06	RAINHA CLUB
95.	814	Claudia TOME	765	1:02:29	LMA CT
96.	812	Sara CARDOSO	767	1:02:36	INVICTUS OPORTO TEAM
97.	714	Rita SIMOES	770	1:02:47	
98.	817	Eduarda GONCALVES	771	1:02:52	
99.	376	Catia COIMBRA	773	1:03:12	CSS
100.	919	Tania MADUREIRA	774	1:03:14	
101.	470	Marta ESTEVES	776	1:03:37	ALTICE LABS
102.	93	Silvia NUNES	782	1:04:21	
103.	377	Solange TEIXEIRA	784	1:04:30	CSS
104.	197	Ana BIZARRO	787	1:04:48	RUN&FUN
105.	626	Sara RATOLA	789	1:04:54	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
106.	841	Vera BARATA	791	1:04:55	ESTRELA F.C.C.A.
107.	286	Sonia BAPTISTA	793	1:05:05	HAPPY RUN
108.	513	Catarina TEIXEIRA	795	1:05:10	
109.	946	Francisa NUNES	796	1:05:15	
110.	243	Ana DINIS	799	1:06:09	JOGGING LOVERS COIMBRA
111.	221	Ines CORREIA	807	1:07:35	
112.	549	Susana FERREIRA	811	1:08:01	
113.	68	Carla CARMO	812	1:08:17	ATHLON RUNNER'S
114.	885	Carla Sofia OLIVEIRA NEVES	814	1:08:52	
115.	108	Andreia VIEIRA	819	1:09:54	WELLRUNNERS
116.	438	Paula FERREIRA	822	1:10:48	ADREQUEIXO
117.	743	Rute CLARO	823	1:11:32	
118.	780	Ana VARANDAS	825	1:12:04	RAINHA CLUB
119.	78	Maria SANTOS	826	1:12:33	
120.	475	Paula COSTA	827	1:13:37	ALTICE LABS
121.	253	Diana MARTINS	829	1:15:42	KASAREMGORDA
122.	897	Raquel DUARTE	830	1:16:01	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
123.	453	Cristina PIRES	831	1:16:38	ALTICE LABS

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
124.	1003	Paula SIMÕES	833	1:17:34	
125.	923	Vera TEIXEIRA	835	1:19:28	X5 HEALTH CLUB
126.	998	Loveth PEREIRA	837	1:25:21	
127.	892	Susana ALMEIDA	838	1:26:00	
128.	854	Rosario BRANDAO	839	1:26:01	
129.	856	Vera CARDOSO	840	1:28:53	

### VETERANAS F40

1.	333	Maria FEIO	270	45:32	
2.	86	Fernanda GOMES	327	47:21	
3.	612	Isabel ROSAS	377	48:49	
4.	865	Monica FERNANDES	384	48:56	LOUSADA RUNNERS
5.	629	Alzira BARROS	410	49:24	VIRIATHVS RUNNERS
6.	767	Carla CARDOSO	427	49:49	
7.	679	Paula GONCALVES	442	50:18	ADRULSM
8.	320	Clotilde SANTOS	463	50:56	GINO SPORT CENTER
9.	196	Julia ALVES	464	50:58	ACM RUNNING
10.	368	Maria Jose RODRIGUES	470	51:04	
11.	871	Elisabete RODRIGUES	498	51:47	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
12.	72	Ligia CASIMIRO	506	51:57	CIRES RUNNING TEAM
13.	785	Elisabete DA COSTA	518	52:21	MASS SPEC SISTERS
14.	559	Isabel RIBAU	529	52:37	VAMOS CORRER EM ÂCELHAVO
15.	354	Anabela CORREIA	535	52:55	TONDELA RUNNERS
16.	715	Liliana SIMOES	548	53:22	
17.	71	Ana VERTOLATO	566	53:53	ATHLON RUNNER'S
18.	340	Ines GOMES	581	54:30	TONDELA RUNNERS
19.	801	Sofia GUERRA	585	54:37	
20.	294	Rita MORAIS	651	57:25	
21.	633	Filipa FALCAO	656	57:33	PERDI O TAXI
22.	929	Filipa RIBEIRO	657	57:33	X5 HEALTH CLUB
23.	820	Paula ARAUJO	658	57:35	
24.	550	Carla SANTOS	677	58:18	
25.	551	Isabel LOURENCO	701	59:09	
26.	632	Liliana BRANDAO	702	59:10	BRANDAO PINHO
27.	169	Helena Sofia LOPES	726	1:00:05	JOGGING LOVERS COIMBRA
28.	402	Carmen FERREIRA	733	1:00:36	
29.	273	Elsa MOTA	754	1:01:55	MOLINHAS TEAM
30.	436	Arcelina MARTINHO	756	1:01:56	MOLINHAS TEAM
31.	95	Ana ALPALHAO	783	1:04:21	
32.	520	Maria Joao PINHO	806	1:07:21	
33.	744	Paula RODRIGUES	810	1:08:01	
34.	415	Monica BATISTA	818	1:09:50	FBATISTA

### VETERANAS F45

1.	883	Lidia PEREIRA	67	38:50	CASA DO POVO DE MANGUALDE
2.	183	Petra SLIEPERS	274	45:40	
3.	167	Rosa SILVA	347	47:52	LIGEIRINHOS

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
4.	232	Alda CORDEIRO	369	48:41	
5.	582	Sandra CAVALHEIRO	478	51:13	BOAS SOLAS
6.	383	Isabel INACI	490	51:33	CORRER VISEU
7.	241	Dina MOTA	511	52:12	TONDELA RUNNERS
8.	386	Ana MARTINS	573	54:05	INVICTA RUNNERS TEAM
9.	364	Estefania LOPES	580	54:30	TONDELA RUNNERS
10.	272	Celina DIAS	635	56:39	
11.	610	Ana CASTRO	700	59:07	CAL - C. ATLETISMO LAMAS
12.	394	Dulce MOREDA	720	59:43	CLUBE ZUPPER
13.	153	Filomena DIAS	735	1:00:45	JOGGING LOVERS COIMBRA
14.	278	Isabel PEGO	762	1:02:14	RUN@FIGUEIRA
15.	542	Ana GONCALVES	792	1:05:02	
16.	826	Sonia PEREIRA	815	1:08:53	
17.	701	Judite DIAS	821	1:10:48	ADREQUEIXO
18.	909	Silvia ROCHA	834	1:17:43	HOSPITAL SANTA MARIA

### VETERANAS F50

1.	904	Luisa ALMEIDA	486	51:20	TARTARUGAS DO ASFALTO
2.	18	Teresa MALHEIRO	568	53:55	CMMC ALBERGARIA
3.	336	Carmo MARINHO	624	56:11	

### VETERANAS F55

1.	154	Ana Maria BARBOSA	477	51:13	
2.	166	Deolinda SILVA	542	53:11	LIGEIRINHOS
3.	329	Teresa MAIA	618	56:06	HAPPY RUN
4.	198	Filomena SANTOS	649	57:20	MOLINHAS TEAM
5.	330	Maria Helena MAIA	742	1:01:01	HAPPY RUN
6.	791	Maria HORTA	781	1:04:20	TRIO MARAVILHA

### VETERANAS F60

1.	440	Deolinda ALVES	817	1:09:50	SPORT CLUB CONIMBRICENSE
----	-----	----------------	-----	---------	--------------------------

### Masculinos

#### JUNIORES M

1.	758	Ruben FERNANDES	25	36:50	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
2.	751	Ricardo SANTOS	44	37:49	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
3.	876	Andre BASTOS	280	45:53	
4.	922	Tiago ALMEIDA	336	47:37	
5.	938	Sandro RAFAEL	485	51:19	
6.	825	Samuel RAMOS	510	52:09	SAO CAETANO- CANTANHEDE
7.	732	Tiago RIBEIRO	599	55:08	
8.	553	Goncalo BARBOSA	800	1:06:14	

#### SUB 23 M

1.	562	Celso LEITE	6	34:22	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
2.	493	Alexandre MARQUES	36	37:27	UNIAO CLUBE EIRENSE
3.	768	Fabio TELES	46	37:58	RUNNERS LAMPASSA

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
4.	571	Marcio COSTA	227	44:23	UNIDOS DE ROSSAS
5.	851	Pedro CAMOES	449	50:36	

### SENIORES M

1.	756	Tiago MADUREIRA	1	32:26	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
2.	441	Janik LIMA	2	32:42	AFIS/OVAR
3.	755	Helder LOPES	3	32:56	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
4.	846	Ricardo PINTO	7	34:41	
5.	489	Fabio ABRANTES	8	35:00	UNIAO CLUBE EIRENSE
6.	852	Luis SILVA	12	35:26	
7.	875	Joao CATALAO	14	35:38	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
8.	749	Filipe ROCHA	16	35:42	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
9.	561	Tiago MACHADO	18	36:03	VIRIATHVS RUNNERS
10.	148	Fernando ALMEIDA	20	36:08	JOGGING LOVERS COIMBRA
11.	214	Toni SOARES	21	36:38	JUVENTUDE ILHA VERDE
12.	403	Luis SOUSA	22	36:44	CLUBE DOS GALITOS
13.	127	Bruno PEREIRA	23	36:48	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
14.	293	Sergio LOPES	24	36:48	
15.	696	Joao GOMES	27	36:53	
16.	194	Andre SIMOES	28	36:58	
17.	236	Luis MARTINS	29	37:01	TONDELA RUNNERS
18.	681	Jose AFONSO	32	37:12	ADRULSM
19.	140	Nuno PINHO	34	37:20	N.A.CUCUJAES
20.	673	Paulo FERREIRA	37	37:32	DIARIO AVEIRO
21.	35	Andre MONTEIRO	42	37:43	PIURSOSTEAM
22.	371	Alexandre MESTRE	43	37:48	ASSOCIACAO VALEIRINHA
23.	980	Ismael QUEIROS	45	37:51	SL BENFICA
24.	890	Eduardo MEIRELES	47	37:59	CYCLONES SANITOP
25.	724	Hernani FURTADO	48	38:01	
26.	874	Carlos ROCHA	50	38:18	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
27.	90	Filipe QUELHAS	52	38:27	AC PORTALEGRE / UTM
28.	395	Ricardo AREIAS	54	38:29	WHITE RUNNING TEAM
29.	722	Nuno LOPES	57	38:35	
30.	61	Pedro HENRIQUES	58	38:36	RAINHA CLUB
31.	158	Pedro SILVA	59	38:38	CCD "RENAULT CACIA
32.	27	Fernando SOUZA	62	38:38	
33.	135	Ricardo COELHO	68	38:51	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
34.	392	Estevao GONCALVES	69	38:52	POWER RUNNING TEAM
35.	487	Joao ANDRADE	70	38:54	TRIATLO GALITOS
36.	619	Milton SANTOS	72	38:58	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
37.	690	Antonio CARVALHO	74	39:05	
38.	307	Miguel GONCALVES	75	39:06	CCDCREDITO AGRICOLA MUTUO
39.	563	Filipe FONSECA	77	39:16	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
40.	425	Telmo REIS	78	39:22	LOUSADA RUNNERS
41.	532	Tiago JESUS	79	39:24	RECREIO DESP AGUEDA
42.	230	Adriano FONSECA	83	39:36	VIVALLEY RUNNERS
43.	616	Rui MELO	84	39:36	SPORT CLUBE BEIRA-MAR

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
44.	748	Diogo PIMENTA	85	39:42	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
45.	707	Rui COSTA	88	39:47	WURTH PORTUGAL
46.	28	Bruno AMARO	92	40:00	
47.	492	Fabio MARQUES	94	40:04	UNIAO CLUBE EIRENSE
48.	179	Joao Pedro OLIVEIRA	95	40:08	
49.	970	Joao PEREIRA	97	40:11	TRIATLO GALITOS
50.	400	Andre SANTOS	98	40:16	RAINHA CLUB
51.	22	Helder MELO	102	40:24	AC PORTALEGRE / UTSM
52.	950	Filipe TELES	104	40:28	RUNNERS LAMPASSA
53.	558	Mario BAPTISTA	105	40:42	
54.	1005	N.n. 1005	106	40:43	
55.	573	Daniel AGUIAR	107	40:47	UNIDOS DE ROSSAS
56.	141	Pedro MARTINS	109	41:01	JOGGING LOVERS COIMBRA
57.	191	Joao AMANDIO	110	41:01	
58.	388	Carlos M	112	41:03	IRON RUNNERS
59.	216	Paulo NOBRE	113	41:06	THE STIGS INVICTA
60.	753	Marco ALMEIDA	114	41:12	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
61.	160	Carlos MARTINS	116	41:15	CCD "RENAULT CACIA
62.	450	Bruno SANTOS	117	41:16	ALTICE LABS
63.	666	Miguel GONCALVES	118	41:16	DIARIO AVEIRO
64.	26	Felipe SOUZA	120	41:18	
65.	869	Goncalo PATO	121	41:21	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
66.	580	Filipe CARVALHO	125	41:30	
67.	317	Raul FERREIRA	126	41:30	PINTO FERREIRA
68.	360	Mario PIRES	129	41:32	
69.	646	Sergio PERICAO	130	41:33	
70.	431	Claudio Andre NOBRE DE MATOS	131	41:34	
71.	537	Vitor CASTRO	132	41:34	
72.	480	Tome MATOS	135	41:47	ALTICE LABS
73.	57	Jorge FARIA	137	41:48	NOKIA RUNNERS
74.	579	Daniel VIEIRA	144	42:09	
75.	955	Diogo SILVA	145	42:10	2LOW4RUN
76.	761	Ricardo SANTOS	148	42:13	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
77.	752	Joao SIMOES	150	42:15	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
78.	591	Vitor SA	151	42:17	X5 HEALTH CLUB
79.	495	Ricardo FERREIRA	153	42:19	GDR GRANJA - TRUTAS MAU
80.	621	Edivaldo MACIEL	155	42:22	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
81.	959	Fernando COSTA	158	42:24	LOUSADA RUNNERS
82.	268	Jose OLIVEIRA	160	42:27	RIA SAUDE RUNNERS
83.	974	Pedro TOMAS	161	42:28	
84.	762	Joao CUNHA	166	42:39	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
85.	823	Joao FERNANDES	167	42:41	VAGUEIRA RUNNERS
86.	588	Ricardo MELO	168	42:42	
87.	134	Nuno PEREIRA	169	42:43	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
88.	111	Luis RAMOS	171	42:43	
89.	32	Antonio SILVA	172	42:47	

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
90.	390	Daniel GANDAREZ	174	42:48	
91.	50	Pedro MAGALHAES	176	42:51	TARTARUGAS DO ASFALTO
92.	718	Paulo GONCALVES	177	42:59	GO MOVE
93.	671	Camilo CONCEICAO	179	43:03	DIARIO AVEIRO
94.	645	Oscar SOBRAL	182	43:05	VIRIATHVS RUNNERS
95.	609	Gilberto MELO	183	43:06	MAIA A.C.
96.	202	Pedro COSTA	184	43:12	RUN&FUN
97.	784	Pedro CANHA	185	43:12	
98.	847	Pedro BROCHADO	186	43:15	
99.	66	Denis QUADROS	188	43:20	ATHLON RUNNER'S
100.	889	Daniel RODRIGUES	193	43:26	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA
101.	106	Alexandre DIAS	194	43:26	EM FORCA - WIKABOO
102.	83	Paulo FIDALGO	196	43:32	
103.	345	Albano LOPES	197	43:33	
104.	251	Rui REGO	198	43:34	QUALY - PRODUTOS LIMPEZA
105.	664	Andre NOVA	200	43:40	DIARIO AVEIRO
106.	677	Pedro FERNANDES	201	43:46	ADRULSM
107.	326	Joao PARREIRA	202	43:46	PITINHOS
108.	759	Bruno JESUS	204	43:51	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
109.	706	Ricardo SOUSA	206	43:54	
110.	132	Paulo BAPTISTA	209	43:56	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
111.	605	Joao DAMASO	210	43:57	ACRM SILVEIRINHA CLARAS
112.	258	Paulo BAPTISTA	211	43:57	RUNNERS DE VEZ EM QUANDO
113.	986	N.n. 986	212	44:01	
114.	499	Andre OLIVEIRA	213	44:02	ISARUNNERS
115.	323	Marinho DUARTE	214	44:04	GINO SPORT CENTER
116.	342	Helder COSTA	215	44:04	AFIS/OVAR
117.	250	Jose Paulo NETO	216	44:07	ORALKLASS AMIGOS DO TRAIL
118.	182	Vitor CALDEIRA	221	44:15	BOAVISTA FC
119.	474	Nuno CACHULO	224	44:20	ALTICE LABS
120.	948	Joao SIMOES	225	44:21	
121.	482	Jose MONTEIRO	228	44:26	ALTICE LABS
122.	771	Joao BARBOSA	229	44:26	XAU AI
123.	53	Nuno MARTINS	231	44:33	
124.	362	Paulo TAVARES	232	44:33	
125.	460	Gil SERAFIM	237	44:40	ALTICE LABS
126.	458	Fernando PARENTE	238	44:40	ALTICE LABS
127.	900	Jose ALMEIDA	239	44:44	
128.	739	Filipe SILVA	240	44:46	TEAM VENTIL
129.	452	Carlos PARADA	241	44:46	ALTICE LABS
130.	745	Fred GOMES	245	44:52	
131.	521	Daniel EDMUNDO	247	44:55	RECREIO DESP AGUEDA
132.	92	Marcos RATOLA	252	45:06	
133.	60	Luis OLIVEIRA	254	45:08	NOKIA RUNNERS
134.	556	Leonardo JESUS	257	45:13	CLUTA RUNNERS
135.	39	Jorge ALMEIDA	258	45:15	



# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
136.	920	Artur ROCHA	261	45:17	
137.	175	Vitor SILVA	262	45:18	RUMO34
138.	590	Paulo MARQUES	263	45:22	
139.	972	Joao OLIVEIRA	265	45:30	AFIS/OVAR
140.	133	Nuno MARNOTO	268	45:31	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
141.	413	Nuno CABRAL	276	45:45	JOGGING LOVERS COIMBRA
142.	611	Valter CARVALHO	281	45:55	
143.	343	Sergio RODRIGUES	284	46:05	AFIS/OVAR
144.	100	Pedro BODAS	285	46:06	VAGUEIRA RUNNERS
145.	102	Agnelo SILVA	287	46:10	VAGUEIRA RUNNERS
146.	67	Rui FERREIRA	293	46:21	ATHLON RUNNER'S
147.	740	Marco COELHO	298	46:32	
148.	615	Cesar BARROS	300	46:35	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
149.	23	Joao SANTOS	304	46:40	ENDORPHINS RUNNERS
150.	931	Almeida PINA	308	46:47	COUTO
151.	569	Antonio TAVARES	309	46:49	UNIDOS DE ROSSAS
152.	418	Ricardo GERMANO	311	46:52	ISARUNNERS
153.	705	Aires OLIVEIRA	314	46:56	UNIDOS DE ROSSAS
154.	575	Rodrigo SANTOS	315	46:59	RECREIO DESP AGUEDA
155.	29	Rui PEREIRA	318	47:02	
156.	146	Andre GIRAO	319	47:04	BIORUNNERS
157.	404	Joao MELO	320	47:05	ACOREANA
158.	485	Rodrigo PINHO	323	47:10	ALTICE LABS
159.	423	Javier MACIAS	324	47:11	
160.	618	Miguel CUNHA	326	47:20	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
161.	704	Antonio SOARES	328	47:25	GALGOS DE TANCOS
162.	680	Eduardo FERREIRA	329	47:26	ADRULSM
163.	155	Ricardo DIOGO	330	47:27	
164.	932	Pedro PIMENTEL	332	47:30	VAGUEIRA LOCALS
165.	899	Carlos MADUREIRA	333	47:33	
166.	683	Nuno ALEGRIA	337	47:38	
167.	539	Luis CARVALHO	338	47:43	ISARUNNERS
168.	143	Andre COIMBRA	340	47:44	MANQUINHOS
169.	981	Carlos CUNHA	342	47:45	
170.	301	Vasco AMARAL	345	47:51	
171.	822	Luis LOPES E DIAS	350	47:59	GINO SPORT CENTER
172.	670	Paulo BATISTA	351	47:59	DIARIO AVEIRO
173.	729	Jorge LOUREIRO	352	48:02	
174.	397	Pedro MARQUES	354	48:04	RUMO34
175.	964	Vitor SANTOS	365	48:30	
176.	356	Duarte SANTOS	368	48:40	
177.	643	Marco COSTA	374	48:45	
178.	984	Luis RAMOS	375	48:45	
179.	954	Vitor PINTO	380	48:51	2LOW4RUN
180.	953	Joaquim VELHO	381	48:51	2LOW4RUN
181.	574	Joao SILVA	382	48:53	

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
182.	947	Leandro ANJOS	388	49:02	A D C SAO JACINTO
183.	405	Crispim TRIBUNA	389	49:03	CVVB
184.	380	Pedro RODRIGUES	393	49:09	
185.	109	Carlos NORONHA	395	49:10	ESPARTUGAS RUNNING
186.	473	Nuno SEIXAS	399	49:15	ALTICE LABS
187.	914	Eduardo PEREIRA	401	49:17	
188.	507	Goncalo PACHECO	403	49:18	
189.	652	Goncalo MARTINS	405	49:20	SINMETRO RUNNERS
190.	906	To Ze MARTINS	406	49:21	NOCTURNOS DE PAREDES
191.	99	Joao NEGRAO	411	49:24	VAGUEIRA RUNNERS
192.	808	Rui GOMES	412	49:26	
193.	912	Fabio GOMES	413	49:27	
194.	910	Fabio SANTOS	415	49:28	HOSPITAL SANTA MARIA
195.	369	Ricardo SEROMENHO	420	49:35	
196.	838	Alexandre OLIVEIRA	423	49:46	RUNNING ESPINHO
197.	420	Tiago VASCONCELOS	424	49:47	
198.	741	Pedro PINHO	429	49:56	
199.	471	Miguel MATOS	431	50:02	ALTICE LABS
200.	260	Ricardo FONTE	432	50:04	CANIANOS
201.	623	Bruno PONTE	434	50:06	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
202.	658	Filipe ROSADO	435	50:07	DIARIO AVEIRO
203.	725	Bruno REI	436	50:12	
204.	894	Hugo FERREIRA	438	50:14	
205.	118	Bruno ALVES	440	50:17	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
206.	682	David TEIXEIRA	441	50:18	ADRULSM
207.	497	Vitor PEREIRA	448	50:33	
208.	583	Andre LOPES	452	50:40	CCDCREDITO AGRICOLA MUTUO
209.	668	Francisco GONCALVES	453	50:41	DIARIO AVEIRO
210.	254	Andre SILVA	456	50:46	KASAREMGORDA
211.	125	Daniel LOPES	459	50:49	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
212.	128	Ricardo CARRANCA	460	50:49	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
213.	855	Luis RIBEIRO	471	51:06	
214.	971	Jose CARVALHO	474	51:07	
215.	607	Tiago BAPTISTA	476	51:12	
216.	807	Filipe MARCAL	480	51:15	
217.	107	Adriano SANTOS	482	51:16	ADREQUEIXO
218.	508	Telmo BRANDAO	483	51:17	
219.	298	Luis SAMPAIO	484	51:18	CANIANOS
220.	130	Vitor HENRIQUES	487	51:26	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
221.	370	Carlos COSTA	491	51:33	CORRER VISEU
222.	787	Paulo CALISTO	493	51:40	
223.	839	Nelson SIMOES	495	51:45	RUN S BERNARDO
224.	870	Samuel NEVES	497	51:47	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
225.	691	Joao OLIVEIRA	505	51:57	
226.	306	Valeriy KOVAZHENKO	508	52:08	
227.	203	Paulo TEIXEIRA	519	52:22	

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
228.	185	Tiago ABREU	522	52:28	
229.	468	Marco BORGES	524	52:28	ALTICE LABS
230.	103	Miguel ROCHA	526	52:31	VAGUEIRA RUNNERS
231.	426	Paulo FERREIRA	531	52:42	PONTO ZEN
232.	925	Helder AMORIM	534	52:52	X5 HEALTH CLUB
233.	367	Ricardo BARBOSA	536	52:56	
234.	337	Joao PIO	538	53:01	ALTICE LABS
235.	886	Paulo SILVA	539	53:07	
236.	1002	Marcio SILVA	540	53:08	
237.	289	Luis DIAS	545	53:14	
238.	290	Nuno PORTELA	546	53:18	
239.	52	Tiago MARQUES	547	53:20	
240.	476	Ricardo SANTOS	549	53:25	ALTICE LABS
241.	311	Ricardo SILVA	552	53:26	ZE'S CON'AS
242.	863	Tiago MOREIRA	554	53:27	
243.	206	Leandro AMADOR	555	53:28	
244.	736	Emanuel PEDROSA	561	53:42	
245.	76	Francisco FERNANDES	562	53:44	
246.	963	Nuno QUINTANEIRO	563	53:45	
247.	252	Luis COSTA	564	53:46	
248.	966	Filipe ROLA	565	53:47	
249.	686	Carlos QUEIROS	571	54:02	
250.	570	Carlos TAVARES	576	54:23	UNIDOS DE ROSSAS
251.	256	Marco PIMENTA	578	54:26	RUNNERS DE VEZ EM QUANDO
252.	816	Carlos CUNHA	583	54:34	MOLINHAS TEAM
253.	463	Joao CESAR	586	54:39	ALTICE LABS
254.	798	Andre SILVA	589	54:45	ISARUNNERS
255.	454	Daniel GONCALVES	591	54:55	ALTICE LABS
256.	891	Hugo VALENTE	593	54:57	
257.	430	Jose Luis FERNANDES	598	55:06	
258.	937	Ricardo SOUSA	602	55:11	
259.	654	Luis PEREIRA	608	55:22	ISARUNNERS
260.	962	Joao LINO	616	56:04	
261.	939	Helio GONCALVES	617	56:05	SOLZAIMA
262.	358	Filipe ROMERO	622	56:10	
263.	916	Richard FERREIRA	630	56:25	
264.	834	Pery MACHADO FILHO	632	56:30	
265.	446	Alexandre LARANJEIRA	638	56:44	ALTICE LABS
266.	129	Pedro CORREIA	640	56:46	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
267.	451	Bruno SILVA	641	56:51	ALTICE LABS
268.	813	Pedro PANDEIRADA	642	56:53	VAGUEIRA RUNNERS
269.	902	Vitor MACEDO	643	56:55	
270.	321	Bruno LIMA	644	56:56	
271.	101	Nuno RIBEIRO	648	57:20	VAGUEIRA RUNNERS
272.	898	Ricardo PASCOAL	652	57:27	
273.	303	Joao RAMALHAO	653	57:29	PORTO RUNNERS

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
274.	940	Ademir SUAREZ	654	57:31	
275.	391	Andre PINTO	655	57:32	
276.	43	Joao SOARES	668	57:58	FAMELGA
277.	544	Dinis SANTOS	669	57:59	
278.	199	Vidal FERREIRA	670	58:00	DONOS DISTO TUDO
279.	882	Jose VIANA	671	58:00	IMPERRIA
280.	59	Daniel RODRIGUES	672	58:01	NOKIA RUNNERS
281.	472	Nelson ARQUEIRO	678	58:22	ALTICE LABS
282.	207	Marcio ALMEIDA	679	58:25	
283.	314	Sergio SILVA	683	58:29	ZE'S CON'AS
284.	411	Elisabete ASSUNCAO	688	58:46	AFIS/OVAR
285.	918	Henrique BARTOLOMEU	694	59:02	
286.	915	Nuno RIBEIRO	696	59:02	
287.	795	Sabino OLIVEIRA	698	59:04	
288.	895	Nuno ROCHA	705	59:13	VAGUEIRA RUNNERS
289.	338	Filipe COQUIM	707	59:16	
290.	21	Nuno DIAS	715	59:40	
291.	630	Ricardo BARBOSA	717	59:41	D4E
292.	638	Sergio VIEIRA	718	59:42	D4E
293.	462	Ivo ANGELICO	722	59:46	ALTICE LABS
294.	524	Sergio PEREIRA	723	59:59	GRACINDA S TEAM
295.	884	Angelo VALENTE	729	1:00:25	VAGUEIRA RUNNERS
296.	709	Ronny SIMOES	731	1:00:33	
297.	284	Goncalo RODRIGUES	737	1:00:47	
298.	417	Ricardo GODINHO	740	1:00:53	
299.	310	Ricardo NETO	743	1:01:06	ZE'S CON'AS
300.	131	Joao BASTOS	748	1:01:25	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
301.	361	Goncalo FERREIRA	753	1:01:54	
302.	672	Luis CABETE	761	1:02:13	DIARIO AVEIRO
303.	483	Andre BONITO	763	1:02:17	ALTICE LABS
304.	861	Mario CRUZ	764	1:02:17	
305.	640	Goncalo RODRIGUES	766	1:02:30	ISARUNNERS
306.	201	Fernando MOREIRA	772	1:03:10	DONOS DISTO TUDO
307.	511	Liliana SANTIAGO	775	1:03:24	IRON RUNNERS
308.	461	Hugo PEREIRA	777	1:03:37	ALTICE LABS
309.	455	Diogo DIAS	779	1:03:55	ALTICE LABS
310.	170	Bruno SANTOS	780	1:04:13	CORRERIA
311.	523	Miguel CARDOSO	786	1:04:40	GRACINDA S TEAM
312.	97	Eduardo RATOLA	790	1:04:54	
313.	512	Luis TEIXEIRA	794	1:05:10	
314.	945	Andre CAMPOS	797	1:05:15	
315.	983	Yhony ALVES	798	1:05:54	
316.	552	Bruno RODRIGUES	801	1:06:15	
317.	490	Artur FONSECA	802	1:06:30	RUPTURA TOTAL
318.	802	Nuno PEREIRA	809	1:07:58	
319.	469	Mario SILVA	813	1:08:45	ALTICE LABS

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
320.	774	Oleksandr MEIDYCH	824	1:12:04	RAINHA CLUB
321.	1000	Pedro RAMOS	828	1:14:35	
322.	302	Hugo GONCALVES	832	1:16:38	
323.	985	Nuno CARDOSO	836	1:19:29	

## VETERANOS M40

1.	564	Luis SILVA	4	33:38	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
2.	218	Fernando SANTOS	5	34:04	CASA DO POVO DE MANGUALDE
3.	760	Joao PEREIRA	15	35:42	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
4.	614	Alex TONDELA	19	36:06	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
5.	1004	Fabricio MARIA	31	37:09	
6.	231	Claudio FONSECA	33	37:19	VIVALLEY RUNNERS
7.	347	Carlos RIBEIRO	38	37:33	TONDELA RUNNERS
8.	219	Carlos PIMENTA	39	37:34	DCI RUN TEAM MEALHADA
9.	349	Joao LEANDRO	40	37:36	POWER RUNNING TEAM
10.	693	Brito VIEIRA	41	37:37	
11.	754	Telmo ALMEIDA	51	38:19	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
12.	656	Alberto FONTE	55	38:32	ADREP
13.	655	Manuel Lazaro SILVA	63	38:40	
14.	650	Mario DIAS	64	38:41	
15.	34	Jose GRACA	65	38:43	BOAVISTA FC
16.	409	Paulo FIGUEIREDO	76	39:08	AFIS/OVAR
17.	229	Ricardo FONSECA	80	39:31	VIVALLEY RUNNERS
18.	862	Miguel GAFANHA	82	39:35	
19.	412	Elisio GONCALVES	89	39:50	
20.	240	Pedro TAVARES	91	39:54	TONDELA RUNNERS
21.	821	Mario RIJO	96	40:10	
22.	887	Americo SILVA	101	40:24	
23.	868	Miguel PATO	103	40:26	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
24.	120	Pedro CARDOSO	108	40:50	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
25.	960	Joao COUTO	115	41:12	TEAM VENTIL
26.	334	Carlos ALMEIDA	119	41:17	ALTO TRILHO - JAVALIS
27.	70	Alcino PINTO	124	41:29	ATHLON RUNNER'S
28.	110	Luis RABACA	133	41:38	
29.	867	Jorge PATO	154	42:22	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
30.	151	Jose CUNHA	162	42:29	RUN&FUN
31.	84	Salvador SILVA	163	42:31	
32.	541	Carlos LOPES	164	42:35	
33.	122	Nuno ALVES	165	42:35	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
34.	172	Joao FERNANDES	173	42:48	
35.	300	Luis AMARAL	189	43:20	RIA SAUDE RUNNERS
36.	700	Jorge VILELA	190	43:20	ADREQUEIXO
37.	635	Rafael GUEDES	192	43:26	GUEDES
38.	543	Luis ALMEIDA	199	43:38	
39.	860	Antonio MARQUES	205	43:52	
40.	121	Joao SANTANA	208	43:56	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
41.	678	Jorge MOREIRA	219	44:11	ADRULSM

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
42.	797	Fernando ROLDAO	223	44:19	GAVIOES
43.	888	Rui VIEITO	230	44:29	AVEIRO NIGHT RUNNERS
44.	631	Armando PINHO	234	44:34	BRANDAO PINHO
45.	30	Francisco FREITAS	255	45:11	
46.	204	Leandro RAMOS	256	45:13	NOCTURNOS DE PAREDES
47.	217	Armindo BASTOS	267	45:31	BOSCH-AVEIRO
48.	226	Jose NETO	272	45:39	G. D. PORTELA
49.	407	Sergio SILVA	279	45:50	AFIS/OVAR
50.	304	Miguel DIAS	286	46:10	PORTO RUNNERS
51.	119	Carlos FERREIRA	294	46:23	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
52.	788	Mike DIAS	296	46:26	RUN2EAT
53.	730	Nuno SILVA	301	46:38	
54.	124	Aventino LIMA	312	46:52	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
55.	941	Michel ALMEIDA	321	47:07	PONTO ENCONTRO
56.	878	Vitor FERNANDES	343	47:46	
57.	835	Domingos TAVARES	349	47:55	
58.	968	Vitor FERREIRA	356	48:06	RUNNING ESPINHO
59.	649	Francisco LAMAS	371	48:43	
60.	435	Joao RIBEIRO	373	48:44	MOLINHAS TEAM
61.	969	Carlos SANTOS	376	48:46	
62.	64	Virgilio NETO	378	48:50	TBSIC
63.	491	Luis SANTOS	383	48:55	ISARUNNERS
64.	444	Eduardo OLIVEIRA	385	48:58	AFIS/OVAR
65.	921	Alexandre ALMEIDA	390	49:04	
66.	104	Mario FLORINDO	392	49:06	RAINHA CLUB
67.	12	Pedro FERREIRA	402	49:18	
68.	33	Joao RODRIGUES	408	49:22	MATA CHIBAS
69.	42	Pedro Joao SILVA	422	49:38	FAMELGA
70.	731	David CUNHA	428	49:52	
71.	747	Joao BERNARDO	430	49:57	
72.	516	Francisco MENDES	443	50:21	BIO TEAM RUN
73.	531	Filipe ALMEIDA	447	50:33	RECREIO DESP AGUEDA
74.	933	Paulo FONTE	450	50:37	VAGUEIRA LOCALS
75.	510	Jose JESUS	454	50:42	IRON RUNNERS
76.	517	Arlindo JESUS	462	50:51	BIO TEAM RUN
77.	726	Jorge MAGUETA	466	50:59	
78.	177	Carlos BATISTA	469	51:04	FBATISTA
79.	644	Luis RODRIGUES	496	51:46	RUN@FIGUEIRA
80.	481	Victor MARQUES	503	51:54	ALTICE LABS
81.	31	Hilario ESPADILHA	512	52:14	
82.	242	Nuno Alexandre VIEIRA	520	52:22	
83.	557	Joao OLIVEIRA	551	53:26	
84.	647	Pedro MARQUES	558	53:40	
85.	957	Joao de Pina GONCALVES	567	53:53	SEM
86.	105	Luis SILVA	570	53:59	RAINHA CLUB
87.	584	Filipe SIMOES	582	54:33	CCDCREDITO AGRICOLA MUTUO

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
88.	842	Rui GOMES	588	54:43	ESTRELA F.C.C.A.
89.	208	Filipe RAMA	592	54:55	FRELICA 55
90.	238	Joao Pedro DA COSTA	594	55:00	
91.	389	David GARCIA	597	55:05	
92.	466	Manuel RIBEIRO	600	55:08	ALTICE LABS
93.	926	Rui PREDAS	604	55:12	X5 HEALTH CLUB
94.	540	Luis Filipe COELHO	606	55:15	ISARUNNERS
95.	276	Valdemar DIAS	613	55:48	QUIMIFEIRAVCDORRE
96.	713	Vitor FERREIRA	614	55:59	
97.	375	Tiago NUNES	625	56:13	
98.	225	Christopher GUIMARAENS	634	56:38	DOGS BOLLOCKS
99.	271	Humberto DIAS	636	56:39	
100.	581	Pedro NEVES	646	57:14	
101.	719	Rui URBANO	647	57:14	
102.	881	Joaquim CRISTO	664	57:49	IMPERRIA
103.	908	Renato MOEDAS	695	59:02	GS MORENOS
104.	930	Jorge MOTA	725	1:00:01	X5 HEALTH CLUB
105.	401	Joao RICARDO SANTOS	734	1:00:36	
106.	192	Felix DIAZ	747	1:01:24	
107.	55	Tiago PATRAO	750	1:01:46	
108.	138	Manuel MELO	768	1:02:46	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
109.	975	Rui SOARES	803	1:06:51	SOLZAIMA
110.	287	Oscar LOPES	820	1:10:28	HAPPY RUN

## VETERANOS M45

1.	973	Paulo FERREIRA	10	35:14	ADERCUS
2.	809	Joao FARIA	26	36:50	CORRE+
3.	373	Antonio FERREIRA	30	37:06	BLACKBULLS CLUBE CONDEIXA
4.	220	Mauro AZEVEDO	35	37:23	NIGHT RUNNERS COIMBRA
5.	173	Paulo GOMES	49	38:17	
6.	765	Joao Paulo ALMEIDA	53	38:29	
7.	566	Joao RODRIGUES	56	38:33	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
8.	866	Fernando ALMEIDA	66	38:47	F.C. PENAFIEL
9.	212	Fernando ANTUNES	71	38:56	CCDS S.FRUTUOSO
10.	188	Tiago LEAL	81	39:32	INVICTA RUNNERS TEAM
11.	763	Eugenio CLARO	90	39:54	ATLETA INDIVIDUAL
12.	465	Jose GONCALVES	93	40:01	ALTICE LABS
13.	393	Paulo DOMINGUES	99	40:18	CLUBE ZUPPER
14.	266	Pedro VARELA	123	41:27	A.A.C.
15.	279	Nuno LOUREIRO	128	41:32	RUN@FIGUEIRA
16.	87	Manuel MARQUES	136	41:47	
17.	267	Mario MARTINS	139	41:52	
18.	277	Jorge ALVES	140	41:55	RUN@FIGUEIRA
19.	195	Antonio MALHAO	142	42:02	
20.	222	Jose CASTRO	147	42:11	CLUBE NOVO BANCO
21.	698	Pedro FRANCA	152	42:19	MONTINHO RUN
22.	530	Carlos GUERRA	157	42:24	RECREIO DESP AGUEDA

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
23.	811	Carlos PINHO	159	42:25	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
24.	264	Nuno MAGALHAES	175	42:49	TARTARUGAS DO ASFALTO
25.	156	Carlos SANTOS	187	43:17	CCD "RENAULT CACIA
26.	410	Americo OLIVEIRA	191	43:22	AFIS/OVAR
27.	85	Filipe PIRES	203	43:49	
28.	592	Nelson ALVES	220	44:13	X5 HEALTH CLUB
29.	979	Jose LEITE	222	44:19	X5 HEALTH CLUB
30.	770	Luis Miguel REIS	242	44:48	DELTA
31.	184	Willem SCHAMPHELER	248	45:00	
32.	896	Antonio TEIXEIRA	253	45:08	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
33.	459	Francisco COSTA	259	45:16	ALTICE LABS
34.	805	Americo FONSECA	264	45:29	X5 HEALTH CLUB
35.	676	Paulo FREITAS	275	45:42	ADRULSM
36.	457	Estevao AFONSO	292	46:19	ALTICE LABS
37.	648	Jose SIMOES	295	46:25	
38.	365	Paulo SILVA	307	46:46	TONDELA RUNNERS
39.	880	Nuno FONTES	310	46:49	IMPERRIA
40.	445	Alberto SILVA	316	47:01	ALTICE LABS
41.	515	Carlos ESTIMA	322	47:07	RECREIO DESP AGUEDA
42.	486	Celso TEIXEIRA	325	47:13	
43.	598	Jose ANDRADE	334	47:35	X5 HEALTH CLUB
44.	51	Baltazar FERREIRA	335	47:37	
45.	297	Ricardo MONTEIRO	344	47:49	AVEIRO NIGHT RUNNERS
46.	965	Rui LEBRE	346	47:51	TARTARUGAS DO ASFALTO
47.	828	Gustavo ROCHA	360	48:11	BOLAS DE BERLIM
48.	606	Eduardo FALCAO	361	48:15	PERDI O TAXI
49.	819	Rui RODRIGUES	366	48:33	VIRIATHVS RUNNERS
50.	24	Alberto BRANCO	367	48:35	
51.	829	Oliveira SOUSA	372	48:44	CSP ARADAS
52.	149	Rui MARTINS	387	49:00	RUN&FUN
53.	213	Jorge HENRIQUES	391	49:05	CCDS S.FRUTUOSO
54.	594	Antonio PINHEIRO	394	49:09	X5 HEALTH CLUB
55.	274	Antonio SILVA	400	49:17	QUIMIFEIRAVCDCORRE
56.	96	Vasco ALPALHAO	409	49:24	
57.	642	Paulo MARTINS	416	49:29	BIO TEAM RUN
58.	341	Carlos CAMPOS	417	49:30	AFIS/OVAR
59.	636	Carlos DIAS	425	49:49	CIRES RUNNING TEAM
60.	840	Fernando PINTO	426	49:49	CIRES RUNNING TEAM
61.	577	Pedro FURTADO	444	50:22	RUN4SARDINES
62.	804	Jose PINHAL	446	50:30	
63.	790	Fernando MAIA	451	50:39	
64.	728	Joao BERNARDO	455	50:45	RUN4FUNCOIMBRA
65.	355	Luis GAMA	461	50:50	AFIS/OVAR
66.	956	Armando PINTO	467	51:00	
67.	372	Antonio LEMOS	479	51:14	MOLINHAS TEAM
68.	265	Paulo PINTO	488	51:30	MARISCO VIVO



# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
69.	305	Rui Jorge FERREIRA	499	51:47	
70.	803	Mario BARRADAS	500	51:52	
71.	98	Paulo MAIA	516	52:19	
72.	793	Vitor MARTINS	528	52:37	
73.	832	Vitor HENRIQUES	559	53:40	CSP ARADAS
74.	782	Sergio PINHEIRO	560	53:41	RAINHA CLUB
75.	181	Armando RODRIGUES	596	55:03	SCIENCESTORY
76.	830	Helder MACHADO	601	55:10	CSP ARADAS
77.	849	Claudio ARSENIO	603	55:12	CASA CRESPO
78.	850	Jorge GONCALO	607	55:21	TONDELA RUNNERS
79.	255	Joao VALLE-COSTA	615	56:01	
80.	893	Paulo PEREIRA	623	56:11	
81.	942	Antonio SALGUEIREDO	662	57:39	
82.	702	Paulo RE	680	58:26	
83.	528	Jorge RIBEIRO	690	58:54	
84.	546	Vasco RAMALHEIRA	712	59:33	
85.	836	Joao REIS	741	1:00:57	
86.	467	Manuel AGUIAR	788	1:04:51	ALTICE LABS
87.	662	Alexandre ALMEIDA	805	1:07:20	DIARIO AVEIRO
88.	504	Akizo OKI	808	1:07:56	
89.	716	Alcino FERREIRA	816	1:09:15	ADRULSM

## VETERANOS M50

1.	634	Joaquim LOPES	11	35:24	PORTO RUNNERS
2.	406	Joao PEREIRA	13	35:33	AFIS/OVAR
3.	651	Alexandre MATOS	17	35:55	LOUSADA RUNNERS
4.	408	Manuel FONSECA	60	38:38	AFIS/OVAR
5.	568	Mario VAZ	61	38:38	CLUBE ATLETISMO DE OVAR
6.	1006	Americo VALENTE	87	39:47	Servicos Sociais da Camera de Ovar
7.	837	Antonio NEVES	100	40:21	
8.	79	Fernando MORAIS	111	41:02	
9.	572	Valdemar OLIVEIRA	138	41:48	KO TRAIL RUNNING
10.	190	Joao Jose CASTRO	141	42:00	
11.	193	Carlos CUNHA	146	42:11	
12.	695	Jose FONSECA	181	43:04	
13.	449	Arnaldo SANTOS	218	44:11	ALTICE LABS
14.	534	Jose SANTOS	233	44:34	RECREIO DESP AGUEDA
15.	712	Marinha MANUEL	235	44:37	MARINHA
16.	555	Paul SHEPHERD	236	44:40	
17.	387	Hilario CARDOSO	244	44:51	
18.	595	Antonio PORRAO	246	44:54	X5 HEALTH CLUB
19.	115	Fernando FAUSTINO	269	45:32	
20.	442	Manuel GOMES	271	45:35	AFIS/OVAR
21.	54	Rui RUSSO SANTOS	273	45:39	PORTO RUNNERS
22.	547	Victor SANTOS	277	45:46	JOGGING LOVERS COIMBRA
23.	91	Orlando FERREIRA	282	45:59	FORMULA RUN
24.	152	Ricardo MADUREIRA	297	46:29	JOGGING LOVERS COIMBRA

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
25.	585	Carlos SILVA	302	46:38	CCDCREDITO AGRICOLA MUTUO
26.	978	Oscar SANTOS	303	46:39	X5 HEALTH CLUB
27.	699	Jorge SANTOS	306	46:44	MONTINHO RUN
28.	757	Joao CAVADAS	317	47:02	DCI/CCDRPEDRULHA-MEALHADA
29.	864	Joaquim FERREIRA	341	47:44	AFIS/OVAR
30.	112	Joao REDONDO	357	48:07	
31.	833	Americo ALHAIS	362	48:18	CSP ARADAS
32.	429	Francisco SILVA	363	48:19	
33.	772	Fernando JMAGALHAES	379	48:51	
34.	586	Jose Manuel COSTA	396	49:11	MOLINHAS TEAM
35.	903	Carlos ALEXANDRE	404	49:20	CORRER VISEU
36.	498	Jorge COSTA	407	49:21	MOLINHAS TEAM
37.	628	Paulo FERNANDES	437	50:13	VIRIATHVS RUNNERS
38.	997	Peter ELIOPOULOS	481	51:16	
39.	379	Antonio MELO	489	51:33	CORRER VISEU
40.	924	Joao REIS	502	51:53	X5 HEALTH CLUB
41.	824	Joao COELHO	509	52:09	RAMOS COELHO
42.	348	Antonio SILVA	525	52:30	
43.	176	Antonio GOMES	527	52:32	
44.	827	Carlos MARQUES	557	53:39	BDM RUNNERS
45.	720	Joao ORVALHO	574	54:12	
46.	857	Abilio MADAIL	575	54:18	
47.	136	Carlos MARTINS	577	54:25	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
48.	596	Joao RIBA	584	54:36	X5 HEALTH CLUB
49.	339	Jose Carlos NEVES	620	56:07	BOAS SOLAS
50.	692	Augusto SILVA	621	56:09	
51.	545	Carlos BARROSO	626	56:13	
52.	996	Gilberto PRIOR	633	56:31	FRANÇA
53.	1007	Juan FERNANDEZ	645	57:04	
54.	943	Jose CONDEIXA	661	57:39	
55.	46	Jorge MAGALHAES	666	57:51	
56.	665	Joao COSTA	681	58:28	DIARIO AVEIRO
57.	484	Ricardo AFONSO	693	59:02	ALTICE LABS
58.	527	Rui MELAO	727	1:00:06	
59.	126	Nelson RE	732	1:00:35	BOSCH TERMOTECNOLOGIA SA
60.	799	Antonio ALMEIDA	751	1:01:49	
61.	587	Vitor NETO	758	1:02:00	

## VETERANOS M55

1.	45	Vitorino CARDOSO	73	38:59	
2.	168	Jose Carlos GOMES	122	41:21	LIGEIRINHOS
3.	703	Fernando PINTO	156	42:23	PORTO RUNNERS
4.	398	Carlos RIPOLINS	170	42:43	GRIJO A CORRER
5.	227	Aderito CURTO	178	43:00	GIRA SOL
6.	382	Joao ALMADA	180	43:03	A.D.TRAVASSO
7.	116	Serafim RAMOS	207	43:54	CLUBE PESSOAL EDP-PORTO
8.	858	Juvenal MAGUETA	217	44:07	GRUPO DESPORTIVO GAFANHA

# 3ª CORRIDA POPULAR DA COSTA NOVA 2016

## Classificações por escalão

Class	Dorsal	Nome	Geral	Tempo oficial	Equipa
9.	844	Jose AMARO	250	45:03	AFIS/OVAR
10.	688	Manuel OLIVEIRA	283	46:03	
11.	335	Joao GIL DA COSTA	291	46:16	
12.	159	Joao MARQUES	299	46:32	CCD "RENAULT CACIA
13.	144	Manuel TEIXEIRA	353	48:03	MANQUINHOS
14.	657	Jose CORTESAO	355	48:05	DIARIO AVEIRO
15.	717	Miguel QUEIROS	358	48:08	
16.	831	Antonio RAMOS	364	48:24	CSP ARADAS
17.	357	Joaquim ALMEIDA	414	49:27	
18.	687	Fernando SILVA	433	50:05	
19.	927	Andre PINTO	501	51:53	X5 HEALTH CLUB
20.	38	Jose CAETANO	521	52:26	
21.	848	Antero ALMEIDA	660	57:36	BOAS SOLAS
22.	1008	Michael CAFON	728	1:00:23	
23.	419	Elisio PINTO	778	1:03:45	

### VETERANOS M60

1.	233	Fernando PATO	143	42:03	ADREP
2.	234	Helder RODRIGUES	243	44:49	ADREP
3.	366	Antonio LEMOS	249	45:02	RUN@FIGUEIRA
4.	806	Amilcar GARNACHO	266	45:31	
5.	815	Fernando LOPES	305	46:43	
6.	282	Narciso ARROMBA	339	47:43	
7.	843	Mario CONDE	348	47:54	AFIS/OVAR
8.	40	Joao GRACA	398	49:13	ACRM SILVEIRINHA CLARAS
9.	261	Armenio NEVES	418	49:30	
10.	872	Hernani AMARAL	419	49:32	ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
11.	328	Fernando MAIA	619	56:06	HAPPY RUN
12.	318	Julio FERREIRA	629	56:24	PINTO FERREIRA
13.	145	Fernando TEIXEIRA	673	58:04	MANQUINHOS
14.	503	Hideo OKI	710	59:32	MPD

### VETERANOS M65

1.	936	Vasco MICAEL	290	46:13	
2.	685	Antonio TAFULA	515	52:18	RUN@FIGUEIRA
3.	399	Manuel COUTO	587	54:41	GRIJO A CORRER
4.	800	Francisco RIBEIRO	590	54:49	
5.	746	Jose GONCALVES	674	58:08	ADRULSM
6.	439	Jorge OLIVEIRA	769	1:02:47	BTTRAIN

### VETERANOS M70

1.	935	Amandio BRITES	313	46:55	
2.	443	Manuel RAMOS	386	48:58	AFIS/OVAR
3.	275	Camilo DUARTE	523	52:28	QUIMIFEIRAVCDCORRE

Total de registos: 840